

スピリチュアル・アロマ・キットの使い方

アロマ・リーディング

気軽な占いのように楽しむ方法です。

布袋などに16種類の精油ボトルをすべて入れます。

気になっている問題について、自分自身に質問します。

布袋に手を突っ込んで、ピンと来るボトルを引きます。

引いた精油の【スピリチュアル的特性】を読んで、今の自分にあてはまるかどうか、意識の奥深くを考察してみます。

必要な精油だと感じる場合には、精油ボトルから数滴落として、手首の経絡や、気になるチャクラに塗ります。

布袋を使わずに、16本の精油ボトルを適当に離して並べ、ラベルを見ずに上から手をかざして、直感・感覚で選ぶ方法もあります。

引いた精油の意味は、この小冊子に書いてあるとおりとは限りません。各自感じとったイメージやビジョン、直感などを優先させてください。

スピリチュアル・アロマ選び

今、必要な精油ブレンドを探し当てるのに適した方法です。

ラベルを見ずに、1本1本精油ボトルのふたを開けて、香りをかいでいきます。このとき、気になっている問題に意識の焦点をあてながら、香りを確認します。好きな香り、苦手な香り、どちらでもない香りに(理屈は抜きにして)直感的に振り分けます。(ボトルのままでは香りが感じられないときは、1滴手首に落として香りを確認してください。)

好きな香りについては「この香りが欲しくなるとき」、苦手な香りについては「この香りが苦手なとき」の記述が参考になるでしょう。

好きな香りをメインに、苦手な香りを少し加えて、今のあなたにピッタリのアロマ・ブレンドを作ります。好きな香りのボトルを1本だけ選んでもOK。

【使い方】 選んだブレンドを部分マッサージに利用したり、チャクラに塗ったり、お風呂に数滴落とす等、その香りを身近に置いて頻繁に味わうようにします。ボトルごと持ち歩いて、思いついたら香りをかいでみましょう。

キットを使って選ばれた精油を、お手持ちの基材を利用して改めてブレンドしてもいいでしょう。