

夏休み自由研究 お助けキット No.3

3) 虫除けスプレー 手作りキット **Repellant Making Kit** 作り方説明書 ~ 実用的なナチュラル虫よけが、こんなに簡単に作れちゃう!

自然素材だけで作る、画期的な虫除けスプレー。
そのヒミツは、レモンマートルというエッセンシャルオイル (精油)。
お肌にもやさしい安全レシピで、虫除け実験まで楽しめます。

作業時間 約 15分。



キットに含まれるもの

レモンマートル精油 Lemon Myrtle 2ml	ランクアップ情報シート
キャスターオイル Castor oil 5ml	この説明書
リキッドエマルジョン (乳化剤) Liquid Emylsion 25ml	その他、水 100ml ほど必要です。ミネラルウォーター、浄水器の水でもOK。
スプレーボトル 125ml (ブルーPVC)容器、シール	

【作り方】 =====

1. 空のスプレーボトルに、リキッドエマルジョン、キャスターオイル、レモンマートル精油を全部入れます。

郵送中の漏れを防ぐために中栓ドロPPERを付けていますが、これを外してご利用ください。

レモンマートル精油は直接手で触れないよう、十分ご注意ください。皮膚刺激を起こす可能性があります。万一、原液がお肌に触れた場合には、オリーブオイルなどの油をたくさん塗ってティッシュなどでふき取ってください。

2. スプレーボトルがいっぱいになるまで、水を加えます (100ml 程度)。
3. よく振って、できあがり。使うときは、よく振ってからスプレーします。
4. 添付のラベル用シールに、「虫よけスプレー」と書いて、出来上がり。

お好みで、大きめのラベル用シールにお子さんがデザインした絵を描いて貼っても楽しいですね。

ご注意：

- レモンマートル精油は、高度に濃縮されていますので、原液を直接皮膚につけないでください。
- 出来上がったスプレーは、目に入ったり、粘膜に触れることがないようにご注意ください。
- ご使用前に必ずパッチテストしてください。出来上がった虫よけスプレーを少量を二の腕の内側につけ、24時間様子をみます。かゆみ、炎症などの異常な反応が出た場合には、使用しないでください。
- しっかりと蓋をしめ、幼児の手の届かないところに保管してください。
- 万一、気分が悪くなった場合には、使用を中止してください。

蚊の生態と、レモンマートル精油。

蚊はどうして私たちが刺すのでしょうか？

それは、血が必要だからです。蚊は私たち人間、そして犬や馬など動物たちの血を吸って、それを栄養にします。

刺すのは**メスの蚊**だけ。卵を産むのに血が必要だからです。

蚊が次の世代へと命をつないでいくためには、血が欠かせないのです。

蚊は、どうやって人間を見分けるのでしょうか？

私たちの息に含まれる二酸化炭素、そして体温、湿気が有力な手がかりになります。

さらに、私たちの汗に含まれる成分(乳酸など)の「匂い」も、たよりにしています。

このうち、私たち人間の知恵で、**蚊をごまかせるのは、「匂い」**です。

特に、**シトロネラル**といった成分が放つ、レモン様の匂いを蚊は嫌います。

シトロネラル成分を含むエッセンシャルオイル(精油)には、シトロネラ、レモングラス、ユーカリレモンなどがありますが、そのなかでも特に、レモンマートルという精油は、蚊よけに効果があることが専門の調査で証明されています。

虫よけスプレーの効果 実験のしかた

1. 片方の腕だけに虫よけスプレーをふきかけてみましょう。片方の腕はなにもしないで、蚊がいそうな場所に出かけてみましょう。
2. 蚊が腕に近寄ってきたら、蚊の動きを観察してみましょう。(スプレーをつけた腕では、蚊はぶんぶん近くを巡回しながらもなかなか止まりたがらないのではないのでしょうか。)
3. とまろうとした蚊の数を、左右の腕で比べてみましょう。

万一、蚊にさされたあとは、マヌカ精油をつけておくと、炎症、かゆみが抑えられ、早く回復します。

みんなの自由研究体験記、大募集！

<http://www.e-conception.org/cgi-bin/formzc/form.html>

サイトに掲載されると、「おやすみ猫シール」が当たります。

