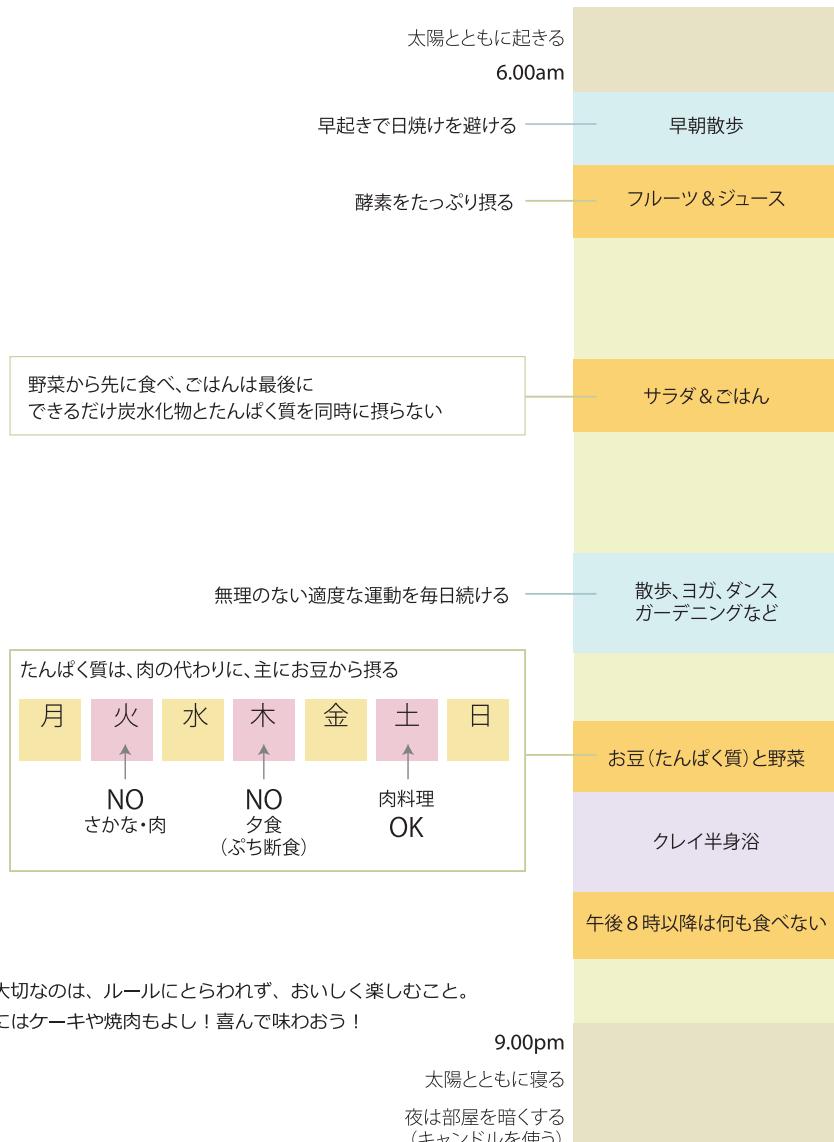


Re・Set

《ライフスタイル・プログラム》

福島が推奨するライフスタイルのプログラムです。
※このとおりにする必要はありません。

一日のリズム



一番大切なのは、ルールにとらわれず、おいしく楽しむこと。

たまにはケーキや焼肉もよし！喜んで味わおう！

