

## スピリチュアル・アロマ・キットについて

芳香植物から抽出されるエッセンシャルオイル(精油)には、複雑に含まれる化学成分による物理的、化学的な作用だけでなく、香りが脳や神経に働きかけることによる心理作用も認められています。さらに、それより精微なスピリチュアル・レベルでのアロマによる癒し作用も、科学的には説明しきれないながらも、無視することはできません。

たとえば、落ち込んでいた人がベルガモット精油の香りをかいだら、急に明るくなったり、イライラしているときサンダルウッド精油の香りをかいだら気持ちが落ち着いた、といった経験をされた方も多いことでしょう。

そういった香りによる精神作用について経験と瞑想から得た情報をまとめたのがこの小冊子です。各精油の一般的なプロフィールとともに、対応するチャクラ(エネルギーセンター)、キーワード、この香りが欲しくなる時の状況、逆にこの香りが苦手だと感じられる時の状況、また、精油の“精”がくれたメッセージなど、スピリチュアルな意味、作用について、簡潔に記述しました。

スピリチュアル・アロマ・キットでは、代表的な16種類の精油を選び、それを「ほんのりと香りが感知できる」程度のごく薄い濃度に希釈したボトルをご用意しました。市販品の刺激的な香りに慣れている現代人にとっては、こんなに薄い濃度ではなにも香りを感じないかもしれません。でも嗅覚は鍛錬すれば向上しますし、繊細な香りにこそ、スピリチュアルな癒しが期待されます。一人きりで静かに落ち着ける場所と時間を選んで、精油の精微な香りエネルギーをご堪能ください。

また、このキットは、「アロマに興味はあるけど、難しそうで・・・」という、アロマ初心者の方にとっても最適です。ボトルを目隠しで選んで意味を読み取る、「アロマ・リーディング」を占い遊びの感覚でお楽しみいただけます。そのうちに、各精油にも馴染んでゆき、体感を伴った理解が深まるものと思います。

古来から「病は気から」といわれるように、精神的な癒しは、肉体的なトラブルを根底から解決していくキッカケとなります。スピリチュアル・アロマ・キットを使いこなして、肉体・心・魂、すべてのレベルでのバランスを調整しましょう。みなさんの総括的な健康と幸せのお役に立てますようお祈りします。

E-Conception 代表 福島麻紀子